

Peristeen® Light Steg för steg

Lindring och lättnad vid förstoppning och/eller avföringsinkontinens.



Peristeen® Light

 **Coloplast**

Hur man använder Peristeen® Light med eller utan förlängningsslang

Innan du börjar

För att underlätta sköljningen, töm urinblåsan innan du börjar.



Steg 1

Fyll vattenbehållaren

Öppna locket och fyll vattenbehållaren med ljummet kranvatten (mellan 34°C och 40°C). Om vattnet är för varmt kan det skada den känsliga slemhinnan i tarmen. Om det är för kallt kan det orsaka magkramper. Stäng locket.



Steg 2

Utan förlängningsslang

Ta ut konkatetern ur förpackningen och sätt fast den i locket.

Med förlängningsslang

Ta ut konkatetern ur förpackningen och sätt fast den på slangen. Koppla fast andra delen av slangen till locket.



Steg 3

Aktivera ytskiktet på katetern och avlägsna luft

Håll konkatetern under rinnande vatten i minst 2 sekunder för att aktivera ytskiktet. För att ta bort luften i katetern och (ev.) förlängningsslangen, kläm långsamt på vattenbehållaren tills vatten kommer ut ur konkatetertoppen. Påbörja användandet inom 2 minuter.



Steg 4

För in samt skölj och töm tarmen

Håll i vattenbehållaren och för försiktigt in konkatetern i ändtarmen tills konkateterns bas vidrör din kropp. Påbörja sköljningen genom att försiktigt klämma på vattenbehållaren så att vatten tränger in i ändtarmen. Dra ut konkatetern när önskad mängd vatten har förts in. Avföring och vatten kommer därefter att rinna ut i toaletten.



Steg 5

Montera isär produkten

När du känner dig färdig, montera isär produkten. För att lossa konkatetern från vattenbehållaren eller förlängningsslangen, håll i den med toalettpapper (eller liknande) och dra av den från locket. Släng konkatetern i dina vanliga hushållssopor.



Steg 6

Tömning, torkning och förvaring

Avlägsna restvatten från vattenbehållaren och ev. förlängningsslangen. Använd vatten och mild tvål på vattenbehållarens och förlängningsslangens utvändiga ytor. Torka med en handduk eller liknande. Förvara vattenbehållaren med öppet lock. Häng förlängningsslangen på tork.





Behöver du hjälp?

Denna steg-för-steg-guide hjälper dig att komma igång med Peristeen® Light med eller utan förlängningsslang. Läs bruksanvisningen som medföljer Peristeen® Light-systemet för fullständig information om indikationer, kontraindikationer, varningar och försiktighetsåtgärder.

Våra rådgivare på Coloplast Care kan svara på dina frågor om produkt och ge tips kring hantering av Peristeen Light i din vardag. Tjänsten är kostnadsfri och våra rådgivare finns tillgängliga alla vardagar under kontorstid.



Välkommen att höra av dig!

Ring en rådgivare: 0300 332 56

Skicka ett e-mail: se@coloplast.com

Anmäl via hemsidan, genom att scanna QR-kod till vänster.



Coloplast-logotypen är ett registrerat varumärke som tillhör Coloplast A/S. © 2025-01. Alla rättigheter förbehållna Coloplast A/S, 3050 Humlebaek, Danmark. PM-36377. SP-21082

Ostomy Care | Continence Care | Wound and Skin Care | Interventional Urology | Voice and Respiratory Care

